

ПРИНЯТО:

на Педагогическом совете
МБДОУ д/с № 206

Протокол № 1 от 31.08.2023г.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ д/с № 206



Шелягина Д.И.

подпись расшифровка подписи

Приказ № 46/1 от 31.08.2023г.

Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного
дошкольного образовательного
учреждения города Новосибирска
«Детский сад № 206»

Новосибирск, 2023г.

1.

Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ д/с № 206 (далее - ДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2. Уставом ДОУ.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в ДОУ в соответствии с расписанием непрерывной образовательной деятельности (занятий) с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятий) и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим работы ДОУ

2.1. Режим работы ДОУ: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Группы в ДОУ функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) - с 7 ч 00 мин до 19 ч 00 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

Группа	Возраст	Продолжительность
Ранний возраст	1,6- 3 года	10 минут при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня;
Младшая группа	3-4 года	15 минут
Средняя группа	4-5 лет	20 минут
Старшая группа	5-6 лет	25 минут
Подготовительная к школе группа	6-7 лет	30 минут

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в

- 30 мин в младшей группе;
- 40 мин в средней группе;
- 50 мин в старшей группе;
- 1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность (занятия), воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна - не более 25-

30 мин в день. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

4. Режим физического воспитания

4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 10 мин. для детей от 1,5 до 3 лет;
- 15 мин. в младшей группе;
- 20 мин. в средней группе;
- 25 мин. в старшей группе;
- 30 мин. в подготовительной группе.

4.3. Суммарный объем двигательной активности воспитанников составляет не менее 1,0 ч. в день, с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.